

生命倫理錦囊

作者：陳永浩、吳慧華

主編：蔡志森

食好西，吃出個禍來？

1

時下香港人，流行「食好西」這個潮語——或許這也代表著好些香港人的心態：買樓買不到，小富也儲不成，生活迫人，人人都「窮得只剩下錢」，為甚麼不去「好好吃東西」，與朋友一起開心一下，在了無出路，苦悶的營役生活中，享受一下？

人類需要食物充飢。事實上，論到食物，可以由最簡單的說起：在人類社會中最重要，也最能充飢的食物，就是被稱為「主食」(Staple Food)的穀物類農作物：¹ 由亞洲人吃得最多的米飯；由小麥、大麥做成的麵包與麵條，到由「新大陸」傳回來的玉米和馬鈴薯等。然而，正是最簡單的食物，帶來了對人類社會發展最複雜的變化：人類因開始以穀類農作物作主食，擺脫了以往隨處覓食的生活模式，從而發展出農業，定居於特定地區，繼而建立起穩定的社會架構，最後出現了國家制度。² 雖然自發展農業後，食物供應比以往

的游牧遷居時期穩定，豐富社會和文明的發展，但萬一食物的供應與需求發生問題，則會影響到國家與社會的穩定。就以中國為例，與我們一般研讀歷史時，著重歷代中的「治亂興衰」，皇帝是否勵精圖治，還是小人當道敗壞朝政不同，有研究發現，原來在中國歷史中，有高達 70-80% 的戰爭，社會動亂和朝代變更是發生在氣候反常，導致農作物失收的「冷期氣候」。氣候，食物供應對朝代發展的影響力，甚或比皇帝更大。³

踏入近代，食物從簡單的充飢；到使人定居，建立社會和國家；走進了大規模生產，科技進步和商業運作的年代。

因著科技發展和資本主義的發展，農業由從前「日出而作，日入而息」的自給自足，望天打掛的精耕細作，變成了真正大規模，量產化的「產業」。⁴ 其中自二戰後開始的「綠色革命」(Green

History) (台北：左岸出版社，2005年)。

³ 章典、詹志勇、林初升、何元庆、李峰，〈氣候變化與中國的戰爭、社會動亂和朝代變遷〉，《科學通報》卷 49 期 23 (2014年12月)，頁 2468-2474。

⁴ 在英文中，農業時常社稱為「第一產業」

¹ 事實上，Staple Food 除了主要的意思，也帶有可儲存的特性：不同於肉類或菜蔬類食物，絕大部份的穀類食物都能長時間儲存，供人類作不時之需。

² Fernandez-Armesto, Felipe 著，韓良譯，《食物的歷史：透視人類的飲食與文明》(Food: A

Revolution)，透過大規模使用化肥、科技、農業機械等，將很多地方的農業改成完全工業化和商品化的發展。

由上而下的結果，在農業生產模式改變了後，食物生產也有著重大的改變。隨著科技進步，食物品種、生產、保存都有長足的進步。以往我們知道食物是「不時不食」，但因著科技進步，現在我們不只一年四季可吃到均質的食物，更可以吃到其他地方的珍異品種、變種，甚至是基因改造的食物。這些食物的質量比以往的農作物更好，更穩定，卻可能對大自然環境產生危害。⁵

再進一步，就是連我們進食的模式，都大大改變了。以往人類需要吃東西，為的只是充飢。但時至今日，人們吃東西，除了溫飽，還要追求速度，既要好吃，又要經濟，而食品工業也因而高速發展，有些大企業的規模和對世界的影響力，儼如帝國一樣宏大，影響著全球人口對食物的追求和喜好。⁶

可是，我們每日對食物有著更好、更多、更快的要求的同時，卻也造成了很多問題：由於全球食物生產不均的問題；因著追求更多更快生產，「黑心食物」的問題愈來愈嚴重。退一步來說，即使很多農業生產過程沒有違規，但以機

械化生產農作物，其實也造成了嚴重的資源耗用和污染問題；還未說到現在仍未了解清楚的基因改造食物問題了。

因著「食好西」，我們或許真的吃出個禍來……

食物的信仰反思

“Tell me what you eat and I will tell you what you are.”

「告訴我你吃甚麼東西，我便能說出你是甚麼人。」

(Jean Anthelme Brillat-Savarin)

“You are what you eat” 「人如其食」，這一句大家都耳熟能詳的諺語，追溯起來是始於上述的英文譯文。原文是在 1826 年，出自法國美食寫作和評論家 Jean Anthelme Brillat-Savarin 之手。⁷ 一個人出生於某一文化，便註定了他對食物有何反應，也或多或少註定了他接受食物的能力。⁸ 例如一個越南人，他或許不愛香蕉豆腐煮蝸牛這一道菜色，但至少不會覺得奇怪。然而，一個地道的香港人，大概沒有想過把這三種食材放在一起烹調吧。進食甚麼樣

(Primary Production)，這本來是用以區分作為工業的「第二產業」和服務性行業的「第三產業」，但時至今日，農業已一早朝工業化方向發展，其「產能」(Production) 方式一早已與工業看齊。

⁵ 蘇遠志，〈基因食物面面觀〉，《科學知識》期 53 (2000 年)，頁 25-33。網址：

<http://my.stust.edu.tw/sysdata/45/25645/doc/a48>

9fb743958b2e8/attach/1160688.htm

⁶ Schlosser, E. *Fast Food Nation: What the All-American meal is doing to the world.* (London: Penguin Books, 2002)

⁷ 蔡子強，〈人如其食〉，《東周網》，2010 年 6 月 15 日。

⁸ 參 Deborah Lupton, *Food, the Body and the Self* (London: Sage, 1998), 1-2.

的食物可以反映一個人的身體狀況，出身、職業、個性、信念、宗教等。至於與甚麼人共食，更可以反映出一個人的社經地位。

從古到今，我們都可以從人類的歷史中看到上述關於食物或共食的意義。昔日神吩咐祂的子民可以吃甚麼，不可以吃甚麼（利十一 1-47）；使徒們為到外邦人是否需要遵守食物條例而開會（徒十五 29）；使徒彼得亦曾因害怕受割禮的猶太人而避免與外邦人一起進食（加二 12），這都表明食物的意義不只是為到身體提供能量那麼簡單，⁹ 而是關乎身份認同的層面。在希羅世界，與人共席甚至表示彼此認同。一個人基本上不會與身份不相配、又或是信念不同的人一起同席。至於法利賽人或文士，他們在對待食物及與誰同席一事上更為嚴謹，他們設了界線，只會與「自己人」共席，藉此將自己從世界分別出來。¹⁰ 因此他們實在難以理解耶穌為何可以一邊視自己為拉比，一邊又可以與稅吏或罪人同席（太九 11）。即使他們邀請耶穌共席，也是為了試探耶穌，而不是真心款待耶穌（路七 36，44-46）。

人類歷史一直充斥著「只與自己人一齊食飯」的文化。然而，耶穌喜歡在飯局（路七 36-50、十四 1-24）又或是設置飯局的背景來教導人，是為了向信徒彰顯神國不同的文化，祂打破了聖俗對立的分野，也表明了慈愛的神不

單單接納敬虔者，也接納罪人。一直以來，猶太人視罪人、甚至外邦人都為不潔，猶太人不可與他們交往（徒十 28）。就如食物一樣，身為神的子民，以色列人只可以吃有蹄有趾兼反芻的動物（利十一 3），只可以吃有翅有鱗的海鮮（利十一 9）等。因此，當彼得在異象中看見有不潔的食物從天而降，而神吩咐他宰來吃的時候，他即時的反應便是拒絕了神的吩咐（徒十 9-14）。直到神告訴他「神所潔淨的，你不可當作俗物」，再看見哥尼流邀請他作客（徒十 22），他才明白神的心意，「不可把任何人當作凡俗或不潔的」（徒十 28）。這異象說的不是食物，因為以色列人視外邦人不潔，神便藉著不潔淨的食物象徵「不潔淨」的外邦人，神潔淨了食物，同樣，神也潔淨了外邦人。

在神國將要降臨又未完全降臨的日子，神的子民應該有所改變，不要再為自己的群體設置界線或框框，把人聖俗二分，甚至把飯局淪為拉攏人脈的工具。藉著共席與人建立友誼原是無可厚非，只是耶穌的教導提醒我們，不要如當日某些法利賽人和律法師一樣，把飯局變成「搵著數」的活動，在禮尚往來的文化之下，只邀請那些可以回報自己的人（路十四 12-14）；也不可以只沉醉於自己享受「飯局」的人生（路十六 19-31）。其實照顧那些「缺乏飲食」，以及沒有能力回報的人（參路十四 12-13、十六 21），並不局限於飯桌的場景，在日常生活上，照顧其他人的

⁹ 參 Lupton, *Food, the Body and the Self*, 1.

¹⁰ Arland J. Hultgren, *The Parables of Jesus*. A

Commentary (Grand Rapids: William B. Eerdmans, 2000), 469-470.

需要，其實便等同服侍耶穌（太二十五 35-40），那怕只是給人一杯涼水。

有資料顯示全球有超過 10 億人吃不飽，即是每 7 個人當中，便有 1 人捱肚餓。然而，全球卻有 1 億 2 千萬人有肥胖問題。事實上，聯合國糧食及農業組織指出，單是小麥、大米和其他穀物，便足以讓全球的人類得以飽肚。因此，飢餓並不是源自全球糧食生產不足，而是由於資源分配不均，令貧窮人無法擁有土地、合理的工作回報、適切的教育或其他社會資源。¹¹神絕對有能力消滅貧窮或食物分配問題，祂卻沒有採取這種方案，反而是邀請我們與有需要的人分享自己所有的（太十四 13-21）。

信徒可以得著食物，全然仰賴創造主的供應（路十二 24）。我們現在購買食物進食太方便了，在某些地方，甚至連便利店也不用去，便可以從自動販賣機中找到不少可口的食物。設計出方便、快捷、隨時隨地可以買到食物充飢的食物自動販賣機，原意是好的。但即使不是從這些售賣機購買食物，滿街的食肆店舖，要買食物也是十分方便的，然而，因著這種便利，人漸漸地與供應食物的人產生疏離，簡單如一個麵包，已不記得背後有農夫、麵包師，更不必說提供陽光、空氣及水份的神。人們亦似乎看不出麵包其實與生態自然環境息息相關，反正，我們只在乎我

們買麵包的地方是否乾淨，至於小麥出產地的泥土及水源，又與我們何干呢？¹²

其實，食物除了顯示我們是誰，也展示了我們與神、與大自然、以及與其他人的關係。神創造了人，也創造了食物給人果腹，我們依賴地土才能得著食物（創一 23），我們更要仰賴神的供應才能得著食物（太六 26）。因此，每一次進食，我們感恩於神的創造，也感謝於神的照顧。我們感謝神的創造及照顧之餘，也不忘要把神的恩典與有需要的人共享。

住

香港甚麼問題，都是土地問題！當安居難過登天，當「尺金」也難買到「寸土」的時候，我們應該如何面對？

¹¹ 《飢餓源於不公平——貧富宴活動指引》，取自樂施會網站：
http://www.oxfam.org.hk/filemgr/439/hungerbanquetmanualfinal_E-version.pdf。

¹² Norman Wirzba, *Food and Faith: A Theology of Eating* (Cambridge: University Press, 2011), 17.