

明光社性教育工作坊主題內容 (小學)

| 主題 | 內容簡介 | 建議年級 |
|-----------|---|----------|
| 我從哪裡來 | 了解生命的來源，學習欣賞自己 | P.1 –P.3 |
| 男女有別，互相欣賞 | 認識和欣賞兩性差異，學習兩性間的互動與合作 | P.1 –P.3 |
| 認識身體界線 | 認識兩性間恰當的身體接觸，以互相尊重的態度彼此相處 | P.4 –P.6 |
| 認識性騷擾 | 認識何謂性騷擾及其影響，學習處理性騷擾的方法，培養尊重別人的美德，共建和諧校園 | P.4 –P.6 |
| 友誼與愛情 | 分辨友情與愛情，學習愛的本質，建立正確的戀愛態度及相處技巧 | P.5 –P.6 |
| 拒絕色情資訊 | 認識色情物品的影響，學習拒絕接收色情資訊 | P.5 –P.6 |
| 青春期的變化 | 認識青春期生理及心理的轉變，學習積極面對成長帶來的困擾，愉快地過渡青春期。 | P.5 –P.6 |

明光社性教育工作坊主題內容 (中學)

| 主題 | 內容簡介 | 建議年級 |
|-----------|---|-----------|
| 性與性別 | 認識甚麼是性(Sex)和性別(Gender)，學習欣賞自己，尊重差異，減少性別欺凌 | F.1 – F.3 |
| 認識性騷擾 | 認識何謂性騷擾及其影響，學習處理性騷擾的方法，培養尊重別人的美德，共建和諧校園 | F.1 – F.3 |
| 色情文化 | 了解相關法例，色情資訊當中的性意識和影響，建立對傳媒的批判思考 | F.1 – F.3 |
| 即食戀愛 | 認識愛的本質及戀愛前應注意的事項，學習健康的戀愛原則及相處態度。 | F.1 – F.3 |
| 迷戀與曖昧關係 | 學習與異性朋友相處時應有的態度及技巧，訂立清晰的情感關係及界線 | F.1 – F.3 |
| 愛、婚姻與性的關係 | 分析婚前性行為的原因和後果，從而了解愛、婚姻和性的關係，學習拒絕婚前性行為的技巧 | F.3 – F.6 |
| 男女身體界線 | 了解過度親密接觸對戀愛關係的影響，訂立戀愛關係間的身體界線 | F.3 – F.6 |
| 同性戀與人權 | 從人權層面探討不同人士對同性戀議題的觀點，幫助學生對此課題有更深入的认识 | F.4 – F.6 |
| 智能手機的性陷阱 | 認識使用智能手機的潛在性危機，建立健康使用智能手機的習慣和態度 | F.1 – F.6 |