

於二零零四年一月初，一個長途電話傳來噩耗，兒子因抑鬱症自毀，生命幸得保存，但病中的他告知父母，他是一位同性戀者。

「抑鬱症」、「同性戀」這六個字就如巨浪吞噬了我們。我們的腦海先是一片空白，繼而是一千個為甚麼，一萬個不明白，一億個無可能。我們的家庭一直被親人、教會、同事、朋友視為模範家庭。熱心的教會侍奉，薪優的專業工作，就讀名校的好學生，和諧的親人關係，這悲劇怎可能發生於我們身上！

抑鬱症可以治癒，同性戀可以改變嗎？兒子返港後性情驟變。反叛冷漠、追求潮流，強調自由、揮霍金錢、流連酒吧，與初相識的同性朋友過從甚密，甚至兩、三日才返家，他的情緒病，他的行為簡直使我們精神崩潰，終日憂慮和惶恐。

以上資料由新造的人協會提供

甚麼是性傾向？

性傾向指個人對男性、女性或兩性持續出現情感上、愛情上或性的吸引及渴求。

- 同性性吸引 (Homosexual Orientation)：指個人長期經驗同性間性和愛的吸引和渴求 (Same-Sex Attraction)；
- 異性性吸引 (Heterosexual Orientation)：指個人長期經驗異性間性和愛的吸引和渴求 (Opposite-Sex Attraction)；
- 雙性性吸引 (Bisexual Orientation)：指個人長期經驗同性和異性間性和愛的吸引和渴求。

性傾向可以改變嗎？

近來，不少研究報告指出，性傾向並非在生命初期就被注定而無法改變，性傾向是可以改變的。其中，美國國家同性戀研究及治療協會 (National Association for Research and Therapy of Homosexuality) 以兩年時間研究了860個決心改變同性戀傾向的人士，發現大部分都能成功改變了性傾向。

部份激進的同志團體堅稱同性戀是不可改變的，其實背後的原因是：若同性戀可以改變，就抵觸了他們基本的前提——即同性戀是天生、健康及自然的傾向，一些同志團體亦曾用激烈的方法攻擊協助同性戀者改變的團體及人士。

有哪些因素會影響一個人的性傾向？

根據一些臨床心理輔導經驗的綜合，下列後天因素可能影響一個人的性傾向：

1. 幼年成長過程
2. 家庭背景
3. 性格、氣質
4. 同儕的壓力
5. 性侵犯及同性間的性經驗

一些聲稱自己是同性戀的人，會否並非真是同性戀呢？（假性同性戀）

有些人本身並非真的有同性性傾向，他們一些同性戀行為只是出於自己的選擇，而且是暫時性的。以下一些因素都可能導致出現假性同性戀：

1. 在充滿同性而缺乏異性的環境，例如監獄、軍隊、男校或女校等。
2. 渴望有人「錫」，渴望得到情感依附，這於女性圈子特別顯著。



3. 有些少女因覺得自己的外表身材並不十分吸引，而嘗試以另一種性別身份，用Tom Boy的形象去吸引其他女同學注意。
4. 有些少女運動比較出色，又熱心積極，於女校中受到不少同學歡迎，甚至向她表達好感/愛慕，因而對性取向容易產生混淆，成了暫時的女性同性戀者。
5. 有些少年人可能出於反叛，或貪新鮮的心態，再加上社會風氣愈來愈接受同性戀行為，鼓吹少年人嘗試。

雖說這些人本身並非真的有同性性傾向，但這些人若持續進行同性戀行為，慢慢成了習慣，他們亦會成為真正的同性戀者。

父母如何避免一些可能令子女成為同性戀者的後天因素？

1. 避免負面的標籤，打擊他們的自尊及自信
2. 不要將女兒當兒子來養育
3. 不要將兒子當女兒來養育
4. 不要在子女面前批評丈夫或妻子
5. 不要在心理上、精神上及身體上傷害子女
6. 避免婚外情及離婚

父母盡量不要「拒絕」子女，「拒絕」包括遺棄、精神上的挑剔、完美主義、侮辱、漠視、冷嘲熱諷及與子女缺乏肢體接觸。「拒絕」對青春期前的子女造成的影響特別大，當每一名兒童被同性父母拒絕後，他可能會以追求同性的愛來補償那份被「拒絕」的愛。



如何預防子女有同性吸引的問題？

1. 兒子與父親關係良好
2. 女兒與母親關係良好
3. 母親要避免與兒子有扭曲的關係，如想將兒子變成丈夫，代替那「無用」的丈夫
4. 夫妻不要向對方施行語言暴力
5. 讓子女認識多些異性，擴闊其社交生活

假如你發現正值青春期的子女陷入同性戀生活，父母可以怎麼辦？

1. 不要內疚及自責
2. 不要斥責他
3. 不要隨便作出任何決定
4. 尋求專業意見



父母若不認同同性戀行為，可以怎麼辦？

表達立場同時亦表達關懷：

讓子女明白你雖然因為他們的行為感到傷痛，但卻永遠愛他，切忌一有機會就表示不同意甚至干涉，這只會令雙方關係惡化。

在處理子女的同性戀行為問題，父母可先撇開同性性傾向的因素，先假設自己在處理子女與異性有不恰當的行為，可以如何面對及關懷子女？

子女不想改變，怎麼辦？

父母需要注意，想要改變的動機必須來自當事人，尤其當子女年紀漸長，有較強烈的自主意願。父母可以影響他們，但不能以強權姿態要求他們服從。

父母切忌自責，將子女有同性戀行為歸咎為父母的責任。其實子女會因種種的原因而選擇自己的生活方式，他們最終都必須學懂為自己的選擇負責任。

哪裡有相關的輔導服務？

有需要人士可向下列專業社工機構尋求輔導服務：

- 同性戀諮詢熱線 (2390 2323)
- 新造的人協會 (8103 8010)
- 青少年愛滋教育協會 (2870 1222)
- 浸會愛羣社會服務處 (3413 1556)
- 香港基督教廿青年會輔導熱線 (2711 6622)
- 香港青年協會（關心一線）(2777 8899)

另外，明光社網頁<http://www.truth-light.org.hk> 內大量有關同性戀、性文化的文章可供參考，特別推介以下三篇

- 同性戀是甚麼？
- 究竟我是不是女同性戀者呢？
- 究竟我是不是男同性戀者呢？

其他有關同性戀資料網頁：

- 新造的人協會
<http://www.newcreationhk.org>
- 走出埃及全球聯盟
<http://www.exodusglobalalliance.org>
- 台灣走出埃及輔導協會
<http://www.rainbow-7.org.tw>
- 香港性文化學會
<http://www.scs.org.hk/>
- 黃偉康博士
<http://www.christianmentalhealth.com>

地址：九龍荔枝角長裕街8號
億京廣場11樓1105室
電話：2768 4204
傳真：2743 9780
電郵：info@truth-light.org.hk
網址：www.truth-light.org.hk
Facebook：<https://www.facebook.com/Soc.of.TruthLight>

父母錦囊(一)

子女是同性戀者
怎麼辦？

