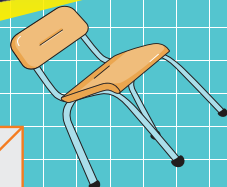
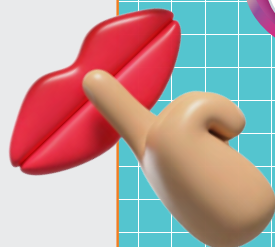
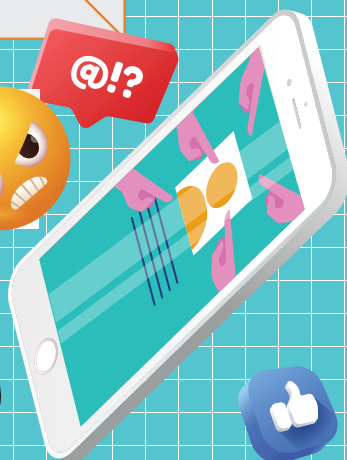
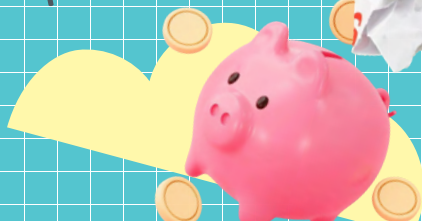




媒體及資訊素養 生命教育 講座



明光社

一直關注兒童及青少年成長的挑戰，他們在數碼時代面對網絡交友安全、欺凌、真假資訊、AI 影響、各種資訊的誘惑及成癮問題等挑戰；同時青少年也正在探索人生意義，學習抗逆和面對金錢與賭博的誘惑。為此，我們特別設計了傳媒及網絡素養講座系列和生命教育講座系列，涵蓋從接收網絡資訊到思考生命議題的廣泛主題，幫助學生建立良好的網絡素養、責任感和批判思維能力。



傳媒素養講座

聚焦數碼世界的實踐技能，如辨別真假資訊、於社交媒體中保護私隱、避免陷入網癮、於網絡欺凌中如何自處等：

重點分類

小學講座

中學講座

家長講座

1 多重網癮

- ◆ 智能手機的影響

- ◆ 唯「網」獨尊？
網絡沉溺怎麼辦
- ◆ 短視頻與社交平台的影響

- ◆ 子女沉迷上網/
手機/打機怎麼辦？
- ◆ 打機文化下的
親子技巧

2 網絡安全與欺凌

- ◆ 網絡分享與私隱

- ◆ 拆解校園/網絡欺凌
- ◆ 網絡分享與私隱

- ◆ 孩子被欺凌、
爸媽怎麼辦？

3 應對AI時代

- ◆ 如何建立健康上網習慣

- ◆ AI是我們的「對手」？
- ◆ 防止網騙攻略

- ◆ 失控的電子奶咀

4 媒體浮沉

- ◆ 健康使用
YouTube習慣

- ◆ 如何辨別
真假新聞與資訊
- ◆ 人人都做YouTuber？

- ◆ 家長如何協助子女
建立健康上網習慣



我們的經驗



本社自2002年開始為中小學提供傳媒素養講座，並於2011年開始推廣生命教育。我們能為各中小學校提供各項專題講座、工作坊及家長講座。如欲進一步了解，歡迎致電27684204與本社同工聯絡。

生命教育講座

引導學生反思生命意義，包括尋索人生意義、成長階段探索、死亡與生命反思、動漫中的信仰、課金與金錢管理、外貌迷思、家庭衝突減少、逆境應對、賭博影響及沉溺行為初探：

重點分類

小學講座

中學講座

家長講座

1 生命教育

- ◆ 如何培養好習慣
- ◆ 生命的四季（小五或小六）

- ◆ 尋索人生的意義
- ◆ 生命旅程（初中）
- ◆ 從「死」看生命意義（高中）

- ◆ 如何與子女談生死

2 面對逆境

- ◆ 抗逆秘笈：認識壓力與情緒

- ◆ 抗逆秘笈
- ◆ 沉溺行為初探（賭博、色情、上網）

- ◆ 如何與子女共度逆境

3 理財

- ◆ 如何善用零用錢

- ◆ 課金與金錢管理
- ◆ 賭博多面睇

- ◆ 如何教子女理財

4 正向教育/信仰/家庭

- ◆ 繪本《總有出路》正向教育工作坊：發現不一樣的自己

- ◆ 動漫中的信仰反思
- ◆ 如何減少與父母的衝突

- ◆ 認識兒童及青少年的關鍵發展任務

講座主題
一覽表



申請詳情



回應表

*歡迎自行影印

受著移民潮和退休潮的衝擊，奉獻持續不穩，雖然面對愈來愈大的財政壓力，我們仍然會繼續盡力做好每年約150間學校邀約的媒體及資訊素養、生命教育、性教育工作；離婚和再婚家庭的關心和輔導（特別是小孩的福祉）及教材、影音等工作。明光社並沒有政府資助，穩定及恆常的支持對我們是十分重要，誠邀您考慮成為我們的支持者，登記每月以自動轉賬形式支持我們的事工或邀請明光社到校/教會/機構主領講座，有您的支持，我們可以為孩子多走一步！

- ☐ 願意支持媒體及資訊素養、生命教育工作，每月以自動轉賬捐款
- ☐\$200 ☐\$300 ☐\$500 ☐\$1,000 ☐其他_____
- ☐ 邀請明光社到校/教會/機構講座

捐款方法



姓名: _____ 聯絡電話: _____ 電郵: _____

*填寫自動轉賬表格後，請郵寄往：九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室，其他捐款方法請掃描右方QR Code。（登記自動轉賬後，日後如需取消，致電2768 4204與會計部同工聯絡便可。）

信用卡資料 (若以信用卡作定期捐款，有關捐款將會定期過數，直至閣下另行通知。)

請在合適的方格內加上“✓”號：在本人信用卡戶口過數 ☐ 一次性 / ☐ 每月捐款 港幣\$_____。

☐ MasterCard	☐ VISA	有效日期至 (最少兩個月內有效)	信用卡號碼
持卡人姓名 (請用正楷填寫)		月	年
授權日期		持卡人簽署	
		X	

直接付款授權書 DIRECT DEBIT AUTHORISATION (最有效節省銀行手續費的捐款方法。)

此表格只適用於以「自動轉賬」方式的定期捐款
(英文文本與中文譯本文義如有歧異，概以英文文本為準。)

本人(等)現授權下述銀行(「該銀行」)，根據收款人不時給予該銀行的指示，自本人(等)下述戶口轉賬予收款人，但每次轉賬金額不得超過以下指定之限額。

本人(等)同意該銀行毋須證實該等轉賬是否已通知本人(等)。如該等轉賬而令本人(等)之下述戶口出現透支(或令現時之透支增加)，本人(等)會共同及各別承擔全部責任。

本人(等)謹將在本授權書內之簽名，與本人(等)下述戶口於該銀行開戶紀錄完全相符。

本人(等)同意如下述戶口並無足夠款項支付有關轉賬，該銀行有權不予辦理且可收取有關之手續費用，該等費用一概由本人(等)支付。

本人(等)同意取消或更改本授權書之任何通知，須於取消或更改生效日最少兩個工作天之前交與該銀行。

本授權書繼續生效直至另行通知或直至下列日期為止(以兩者中最早之日期為準)。

I/We hereby authorise my/our below-mentioned bank(「the Bank」) to effect transfer from my/our below-mentioned account to the above-named Beneficiary in accordance with such instructions as the Bank may receive from the Beneficiary from time to time, provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated below.

I/We agree that the Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer has been given to me/us.

I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our below-mentioned account which may arise as a result of any such transfer(s).

I/We confirm that my/our signature(s) on this authorisation is/are the same as filed with the Bank for the operation of my/our below-mentioned account to be debited for the transfer.

I/We agree that should there be insufficient funds in my/our below-mentioned account to meet any transfer hereby authorised, the Bank shall be entitled, at its discretion, not to effect such transfer but may make the usual service charge to be paid by me/us.

I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to the Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation or variation is to take effect.

This authorisation shall have effect until further notice or until the below given expiry date (which shall first occur).

明光社 The Society for Truth and Light

銀行編號 Bank No.	分行編號 Branch No.	收款賬戶之號碼 Account No. to be credited
0 2 4	2 6 5	2 7 1 1 7 0 0 0 0 1

本人(等)之銀行及分行名稱 My/Our Bank Name and Branch	本人(等)在結單 / 存摺上所紀錄之名稱 My/Our Name as record on Statement/Passbook
--	---

銀行編號 Bank No.	分行編號 Branch No.	本人(等)之賬戶號碼 My/Our Account No.
------------------	--------------------	----------------------------------

本人(等)之簽名 My / Our Signature(s)	日期 Date
-----------------------------------	------------

本人(等)在結單 / 存摺上所紀錄之地址 My / Our Address as recorded on Statement/Passbook
--

每「次」/月付款之限額 港幣(請參閱附註) Limit for each Payment/Month HK\$ (See Note 1)	到期日(請參閱附註 ²) Expiry Date (See Note 2)
	D D M M Y Y

付款人之姓名(若非賬戶持有人) (Name of Debtor (if other than account holder))	由本行填寫(請參閱附註 ³) For Office Use Debtor's Reference (See Note ³)
--	--

以下由銀行填寫 For Bank Use Only	Signature Verified
------------------------------	--------------------

附註 NOTES:

- (1) 如付款之金額每次可能不同，則請將最高者定為每次付款之最高限額。
 - (2) 本直接付款授權書將於到期日一欄中所填寫之日期自動撤銷。如欲使本直接付款授權書無限期有效(或直至予以撤銷為止)，則請將該欄留空。但該銀行將不受此限，並可將超過兩年未有付過賬紀錄之直接付款授權書宣告失效，及可刪除該授權書而毋須另行通知。
 - (3) 在交與本行前，請填上與收款人之聯絡參考資料，例如學生編號、租約號碼等。
- *請刪去不適用者 Delete whichever is not appropriate.
- (1) If the amount of your payments are likely to vary each time, set the limit for each payment at the maximum amount you would expect to pay at any one time.
- (2) This Direct Debit Authorisation will be cancelled automatically on the date included in the box marked "Expiry Date". If you wish the Direct Debit Authorisation to have effect indefinitely (or until cancelled by you), please leave box blank. If there is no transaction being recorded under this direct debit authorisation for over two years, the Bank may delete this direct debit authorisation without giving any notice.
- (3) In the box marked "Debtor's Reference" enter the identifying reference between yourself and the party to be credited i.e. student number, mortgage agreement number, rental agreement number, etc.