

推薦文

自願或不自願，現代很多家庭面對離婚的處境。明光社為離婚再婚的家長編寫這本《「不一樣的家庭」家長手冊》，實在充滿誠意。這本手冊非常全面又詳盡，包括社會環境，離婚再婚家庭的研究資料，再婚家庭特點、需知，離婚法例，過程，輔導資訊，十分全備，值得讚賞。離婚對子女不但影響情緒，而是對人間能否相愛的信任失調。最難得在書的結語，探討了覺醒與饒恕的心理路程。人是貴重的，關係也是神聖的，無論婚姻有什麼結局，但願每個人的終局都回到神的懷裡。

霍玉蓮女士

婚姻及家庭治療師及培訓教授

耶穌曾嚴厲批評自以為是的律法師，把難擔的擔子壓在他人肩上，而自己的一根指頭動也不動。

婚姻失敗對許多人來說是痛苦及無奈的，也是一個重擔；若離婚後再婚，更是如履薄冰。本書本於體諒的態度，幫助受壓者重新站起來，迎向新生，這十分符合福音精神，謹此衷心推薦。

吳思源先生

維護家庭基金董事會主席

坊間不乏論及離異再婚的書籍，但具本土特色，理論與實踐並重的，可說是付之闕如，本手冊剛好補上當中的失缺。

手冊內容豐富全面，以不同角度勾劃出各成員在面對離異及再婚家庭轉變的經歷和心理需要，並提供對父母自身及子女在調適過程中的關要提醒及支援方向。尤喜歡當中輔導室故事的反思部份，令讀者能更具體落實地舉一反三，學以致用。

對家長及相關的助人者而言，可算是一本值得參考的實用導本。

何尹美儀女士

溯洞・婚姻及家庭事工創辦人

《「不一樣的家庭」家長手冊》既有學術的基礎，又有客觀的統計數據，但這書的基本設計是一本真真正正的實用手冊！包含的範疇很全面：有整體社會離婚及再婚等資料，也有輔導室故事到位的分析；書內列出面對離婚各項客觀需要處理的事情，但同時也指出當事人及子女們如何能走出感情的幽谷。相信這書定會成為那些面對離婚/再婚人士的指南，也是對那些願意與離婚/再婚者同行之人一本深入淺出的手冊。

郭文池牧師
播道神學院院長

離婚的現象在香港以致全球都十分普遍，數據顯示離婚率不斷上升。值得關心是這些數據背後的每一個家庭成員，特別是年少的子女，需要得到及時的關愛與幫助。每一個婚姻問題都相當複雜，他們經歷了什麼？面對什麼掙扎？情緒狀態如何？有否援助？如何面對差異與衝突？子女如何面對父母離異？對不少傳統華人來說，他們都不容易開放分享心底話，亦不習慣求助，而離婚議題常令人感到難以啟齒，甚至羞恥，直至所面對的問題到了迫不得已時才告訴別人，往往為時已晚。本人欣賞這本書的內容，開放、直接，讓這議題得到注視、講解與討論，並提供實用的方案，讓面對離婚的父母或其幫助者明白要處理的問題是既複雜而又涉及多方面的，每一步都必須要周詳的考慮。

陳傳華牧師
中國基督教播道會雅斤堂堂主任

在牧養失婚姊妹的教會團契中，看見不少姊妹由離婚時那份自我懷疑，到日後能展翅高飛，實在是一個充滿眼淚和聖靈引導的破繭旅程。同樣，失婚弟兄的更新改變，也是一個被主破碎重塑、與神與己復和之旅。在這些服事中，感恩看見「明光社」出版這本《「不一樣的家庭」家長手冊》，回應家庭失衡、兒童受情緒所困的時代。當中有易於掌握現況的數字剖析、對離婚和失婚人士牧養的到位建議、並道出現況的輔導故事等，是給助人者和信徒的一大寶貴資源，更是對時代困境的有力回應。

黎家翹牧師
中國基督教播道會恩福堂堂主任

感恩有機會拜讀明光社新作《「不一樣的家庭」家長手冊》。過去多年有機會在支援離異家庭的事工中參與，深知離婚已經是一個極痛苦的經驗，當決定再婚時就再次迎來更多的擔憂。不過，正如《不》的出版初心，希望離婚/再婚人士能透過認識、檢視、學習等等的過程，從而放下過去，勇敢向前走。《不》手冊內容結構緊密，有政府客觀數據作依據、有學者課堂理論作啟發，又有輔導員實踐經驗作指引，讓讀者走進一個奇妙的自學旅程，最後章節更透過介紹社區中的資源，讓讀者知道這個旅程並不孤單。我深信《不》這作品必定能在社區中、在信徒群體中，造就每一位仍然憧憬婚姻的男女，祝福他們的孩子和新家庭。

溫南聲先生

維護家庭基金總幹事、註冊社工、風雨同路人執委

感謝明光社總幹事蔡志森先生的邀請，為他們的新作《「不一樣的家庭」家長手冊》撰寫推介，懷著又驚又喜的心情去閱讀此書，「驚」的是風雨同路人作為後輩，「未夠班」去「撰寫推介」，我們一直視明光社是基督教圈子在婚姻與家庭事工上的領航人，事實上今天離婚數字高企，基督徒願不願意，也必須面對如何關顧牧養離異及再婚家庭的課題，明光社的敢言，讓我們多了資源去認識、探索和守護這些走在苦難中的家庭，明白他們的困難和挑戰，即使救不了婚姻，也希望可以挽回一個人，以致他們的下一代才有機會減少重覆父母婚姻的軌跡。

「喜」的則是這本手冊沒有讓人失望，裡面不但有關於離婚再婚的政府數據、社會資源、一些法律知識，供離異和再婚家庭及助人者作為參考；不同的輔導室故事，讓家長更容易產生共鳴，以及幫助他們從孩子角度去理解和思考，這對家長可以守護子女在父母離異過程中所受的傷痛和長遠影響很重要；區祥江博士的「家長學堂」更是從離婚、處理衝突、傷痛不代傳到再婚等都有很細緻及實務的教導，對當事人及助人者都非常有幫助，甚至在可能挽回或重建婚姻的基礎下，也提供了很多寶貴和具體的知識。

《不》絕對是我會推薦給風雨受助家庭及義工必讀的手冊。

馮小珏女士

**風雨同路人基督教單親家庭事工總幹事、創辦人、
資深婚姻與家庭治療師**

《「不一樣的家庭」家長手冊》，是一本充滿情感的寶貴指南，專注於香港離婚和再婚議題。這本書不僅涵蓋了社會現況分析和家長學堂的實用輔導內容，還通過輔導故事分析和離婚再婚的法律資訊分享，提供了實用的資訊和經驗分享。

不論您是身處於這一情境中的當事人、子女還是助人者，我深信這本書都能為您帶來有價值的見解和建議。它將引導您走向更積極、健康和幸福的家庭關係，幫助單親家庭建立穩固的成長基礎。

我祈求主賜福給所有的讀者。透過閱讀和反思的過程，我希望這本書能為您和您的家庭帶來正面的改變。讓我們一同懷抱「信、望、愛」，勇往直前。願您在這段旅程中獲得幸福與成長。

黃靜雯校長
中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）校長

《「不一樣的家庭」家長手冊》不但讓離婚或再婚父母明白他們的孩子在適應家庭結構轉變帶來的焦慮，更提供有價值且實用的建議，幫助父母更好與孩子建立互信的關係、在情緒上支持孩子。編者透過總結相關的學術研究數據及前線輔導專業的經驗，在「第二部：家長學堂」提供幾個親子溝通的錦囊，值得推薦給面對類似挑戰的父母參考。

吳浩然校長
顯理中學校長

目前香港離婚率高企，超過半數家庭以離婚收場，而各自離異後的成年人又有近三分之一再次走進婚姻關係，如何令第二次婚姻不受第一次的失敗所影響，而帶著不同成員的新組合家庭又如何運作，才能發揮理想的家庭作用？《「不一樣的家庭」家長手冊》透過理論的探討、具體的輔導故事、經驗的分享，條分縷析的處理現代離婚及再婚家庭常見的問題。值得所有關心此議題的人士，或支援家庭工作的輔導者參考。

梁麗娟博士
退休香港中文大學新聞與傳播學院講師