

**關注傳媒對青少年影響聯席  
手機及網絡遊戲對青少年生活影響調查  
新聞發佈 30.12.2013**

鑑於現時新媒體對青少年影響比傳統傳媒更大，本聯席於 2013 年 6 至 8 月進行了「**手機及網絡遊戲對青少年影響調查**」，調查以立意抽樣方式 (purposive sampling) 及不記名自填問卷進行，並成功訪問了 667 位年齡介乎十一至二十四歲的青少年，以了解手機即時通訊軟件及網絡遊戲對青少年的影響。以下總括有關的結果、分析及建議：

**青少年傳送與性有關之資訊普遍，容易誤墮法網**

由於智能電話十分普遍，有一成多(12.97%)青少年曾傳送、接收裸體/性交/包含性意味的照片及影片，情況令人擔憂。令人更關注的是，照片/影片的主角的首三位是朋友(43.9%)、網上資訊(42.68%)及自己(23.17%)。

青少年對接受上述有問題的資訊毫不保留，加上分享的心態，更促使他們再傳送此等照片及短片，甚或不介意在照片/影片中由自己擔當主角，有機會觸犯《淫褻及不雅物管制條例》。若當中的主角未成年，更有機會觸犯《防止兒童色情物品條例》。可見青少年對法例之認識十分不足、敏感度卻欠奉，加上即時通訊軟件應用十分方便，容易墮入法網而不自知，對個人前途影響甚大。

**青少年自我保護意識薄弱，忽略網絡的連鎖效應**

青年人使用即時通訊工具來傳送或接收裸體/性交/包含性意味的照片或影片給其他人，對青年人來說這行徑具有什麼意義呢？有 12.97%受訪者 (N=82) 承認有傳送或接收該類照片或影片，而當中有 43.9%受訪者是把朋友的性相關照片/影片傳送出去，既沒有顧及朋友的感受之餘亦沒有對不良資訊說不，以為只是朋友共享但結果是網絡共享，無形中助長不良歪風。

調查亦發現有 3.64%受訪者是接受向陌生人透露住址，但奇怪是竟然有 6.05%受訪者是接受與網絡認識的人發生性關係。令人震驚的是「接受與陌生人發生性關係」的比率竟然高於「接受向陌生人透露住址」，這反映了網絡世代的什麼價值觀念呢？實在值得日後深入探討，而另一項值得關注的結果是，在接受與網絡認識的人發生性關係的受訪者(佔總受訪者 6.05%)當中，有 35%受訪者也會接收或傳送性資訊。有超過三分之一好奇者有行動的意圖，這點是令人十分憂慮的。

**警惕手機沉溺問題及成為病態電玩者**

有接近四成青少年不能忍受 6 小時不用手機即時通訊，而他們大部份為中學生，這意味著他們於上學時亦會不時希望使用手機。由於大部份學校也不容許上課時使用手機，這不單令他們容易觸犯校規，這亦甚為影響他們的學習集中力及日常生活。

此外調查發現約 5%青少年平均每天玩網絡遊戲 9 小時以上，這代表他很大機會除了上課及休息時間，便是玩網絡遊戲，又或者他們放棄休息時間，這嚴重影響健康、學業、家庭及社

交生活，若不及早介入，容易成為病態沉溺的情況。隨著流動通訊的傳輸速度提高及移動智能工具(包括：手機及平板電腦等)的普及，過往的隱閉沉溺現象將變為全空間的沉溺，而手機沉溺將成為新的青少年問題，而這亦是家長、老師、社工及青年工作者不能忽視的新課題。

最後，可能有人覺得青少年玩網絡遊戲是因為遊戲使人上癮(36.51%)及發洩(22.75%)，但原來青少年認為他們玩的網絡遊戲能考反應(49.74%)、考智力(41.01%)及考合作(39.15%)。那麼我們應該想想如何善用網絡遊戲，作為訓練青少年反應、智力及合作的平台，並教導他們如何駕馭它。

## **建議**

政府：

- (一) 性教育應及早成為正規課程的一部份，而內容應與時並進，回應手機及生活網絡化而作適當的調節及更新。
- (二) 資訊及媒體教育亦應及早成為正規課程的一部份，強化青少年的自我保護意識、私隱教育及網絡道德，並增強學生對相關法例的認識及網絡守法意識。

青少年：

- (三) 青少年普遍對網絡世界之警覺性偏低，為減少蒙受不必要的傷害及損失，青少年可重拾傳統智慧，保持警惕，不接受陌生人(包括現實世界及網絡上的陌生人)的邀約及會面。
- (四) 鼓勵青少年加強自我控制，為了減少即時通訊影響學習之專注力，建議當上課時，在設定上的狀態設定為「上課中」或「放學後回覆」，使對方知道您未能即時看到及回覆。

教師 / 社工 / 家長：

- (五) 教導青少年如何駕馭網絡遊戲，善用網絡遊戲作為訓練青少年反應、智力及合作的平台，並促進父母溝通的媒介。
- (六) 建議學校及青少年團體舉辦活動時，能考驗學生反應、智力及合作這三方面的能力，將學生從網絡上能獲得的滿足感，在現實生活中也能體驗得到。
- (七) 家長方面，手機使用亦可以有沉溺問題或成為病態電玩者，家長應避免學生過早使用手機，並留意使用情況，遇有懷疑沉溺問題，可向專業社工求助。

傳媒查詢，請聯絡關注傳媒對青少年影響聯席發言人鄧惠雄先生，手提電話 92203454。

下載新聞稿及記者招待會相片：<http://www.truth-light.org.hk/statement/title/n4547>

---

「關注傳媒對青少年影響聯席」是由十一個教育、宗教、家長教師會及社會服務團體組成，為青少年能夠有一個免受不良傳媒資訊影響的健康成長環境而努力。前身「反色情暴力資訊運動」自二零零二年開始，我們不斷推行香港傳媒生態調查，以反映教師、社工、家長及中學生對傳媒各種問題的意見。

**關注傳媒對青少年影響聯席成員（按筆劃序）：**

自由脈搏  
東區家長教師會聯會  
香港教育專業人員協會

明光社  
香港小童群益會  
香港基督教女青年會

青少年愛滋教育中心  
香港明愛社會工作部  
黃大仙區家長教師會聯會

油尖旺區家長教師會聯會  
香港津貼中學議會